

Fit und Fun Stundenplan

Datum	Wer	Was
23.01.2024	Bea	Yoga
30.01.2024	Meli M.	Body Fit
06.02.2024	Bea	Ausdauer und Kraft
13.02.2024	Kein FIT und FUN	
20.02.2024	Meli T.	Bauch, Beine und Po intensiv
27.02.2024	Anne	Intervall Training mit Step
05.03.2024	Meli T.	Aerobic
12.03.2024	Meli M.	Ausdauer und Kraft mit Hanteln
19.03.2024	Anne	Tubelektion
26.03.2024	Meli T.	Yoga
02.04.2024	Meli M.	Body Fit
09.04.2024	Anne	Intervall Training mit Step
16.04.2024	Meli T.	Bauch, Beine und Po intensiv
23.04.2024	Anne	Ausdauer und Kraft
30.04.2024	Meli M.	Ausdauer und Kraft mit Hanteln
07.05.2024	Meli T.	Aerobic
14.05.2024	Anne	Tubelektion
21.05.2024	Meli M.	Body Fit
28.05.2021	Meli T.	Yoga

Änderungen im Stundenplan vorenthalten!

Turnzeit: Dienstag, 19:15 - 20:15 Uhr, Turnhalle Rorbas
Kosten: CHF 5.- pro besuchten Abend (in Bar)
(Für Aktivmitglieder des TV8427 kostenfrei)